

# Plan de vida a largo plazo

---



# Objetivos a largo plazo

## Espiritual

### Objetivos:

Alcanzar un equilibrio entre la vida profesional y el bienestar personal.



- Practicar el autocontrol y la resiliencia ante los retos de la industria.

## Moral

### Objetivos:

Ser un líder en la industria que promueva la ética y la transparencia.



## Intelectual

### Objetivos:

Convertirte en un referente en el ámbito de la ingeniería automotriz.



- Especializarme en nuevas tecnologías como autos eléctricos y conducción autónoma.

- Mantener un enfoque ético en cada proyecto o diseño.

## Salud

### ✓ **Objetivos:**

Mantener una vida saludable a lo largo del tiempo.  
Evitar el estrés laboral y el sedentarismo.



- Incluir actividad física en tu rutina diaria.
- Alimentarte de manera equilibrada.
- Cuidar la salud mental.

## Intelectual

### ✓ **Objetivos:**

Aprender constantemente sobre nuevas tecnologías en la industria.



- Trabajar en un laboratorio de innovación automotriz.

## Económico

### ✓ **Objetivo:**

Lograr estabilidad y libertad financiera.



- Ahorrar e invertir en fondos a largo plazo.